

# ACTIVIDAD B-I

## Generosidad: Ser lo mejor para los demás



### Actividad de reflexión

1. Piensa en una situación en el que tú o los miembros de tu equipo han mostrado generosidad para otras personas o grupos.
2. Comparte tus reflexiones e historias en grupos pequeños.

**Generosidad** es la acción deliberada para dar a otros, sin esperar recibir nada a cambio.

**Las acciones que demuestran generosidad pueden incluir prácticas que mejoran el bienestar mental de los demás.**

Por ejemplo:

Dar la bienvenida a los demás, esforzarse por conocer a los demás, escuchar y comprender a los demás (**Relacionamiento**).

Afirmar las fortalezas de los demás; invitar a los demás a demostrar sus fortalezas; construir confianza en otros (**Competencia**).

Respetar las perspectivas de los demás; proveer a los demás oportunidades para elegir;